



¡Verifíquelo!

Haga las siguientes preguntas para evaluar sus opciones para el cuidado de su hijo.

- ¿Tiene la persona que será responsable de su hijo un diploma o formación especial en aspectos de la educación en la primera infancia, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?
- ¿Durante cuánto tiempo ha estado trabajando el responsable en el mismo programa o proporcionando servicios de cuidado de niños desde su hogar?
- ¿Existe una relación niños-adultos baja (pocos niños bajo el cuidado de un solo responsable)?
- Si hay más de un responsable para esta opción ¿siempre es bastante bajo el número total de niños en el grupo (tamaño del grupo)?
- Si está considerando un programa de cuidado de niños más formal, ¿ha recibido ese programa acreditación nacional, y ha obtenido una licencia, o es regulado, por una agencia del estado?
- ¿Invita el responsable a los padres que hagan visitas no anunciadas y a que ofrezcan ideas y participen en las actividades?
- ¿Se pone el responsable al nivel de los niños para hablarles, y les da mucha atención y estímulo?
- ¿Existen actividades planificadas para los niños y tiempo suficiente para el juego libre?
- ¿Tienen los niños disponibles materiales—tales como libros, bloques, juguetes y materiales para trabajos manuales—durante todo el día?
- ¿Tiene el centro un aspecto limpio y seguro, y se observa la práctica de lavarse las manos con frecuencia?
- ¿Tiene el responsable políticas y procedimientos por escrito, incluidos planes para emergencias?
- ¿Tiene el responsable referencias?
- Usted conoce mejor a su hijo—¿estará su hijo contento en este lugar?

Consejo: Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas, o bien utilizar la **Hoja de Trabajo sobre Cómo Evaluar los Servicios de Cuidado de Niños** (*Evaluating Child Care Worksheet*) que contiene información adicional y espacio para apuntes. La hoja de trabajo está disponible en el Web site de Child Care Aware, www.ChildCareAware.org, o llamando al 1-800-424-2246.

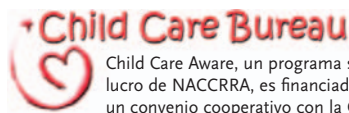
Child Care Aware es una iniciativa nacional, dirigida por NACCRRA, la Red Nacional de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños, dedicada a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo encontrar en su comunidad servicios de cuidado de niños de alta calidad, juntamente con los correspondientes recursos. Child Care Aware, en alianza con agencias locales de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, aumenta la conciencia del consumidor a la vez que apoya a las familias en sus decisiones en lo referente al cuidado y educación de sus hijos.

ChildCareAware®

El servicio de información más confiable de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.™

Para recursos adicionales, o ayuda para encontrar su centro local de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, llame al:

1-800-424-2246
ChildCareAware.org



Child Care Aware, un programa sin fines de lucro de NACCRRA, es financiado a través de un convenio cooperativo con la Oficina de Cuidado de Niños del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



© 2003 NACCRRA, la Red Nacional de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (naccrra.org)

Cómo encontrar ayuda para cubrir el costo del servicio de cuidado de niños



ChildCareAware®

El servicio de información más confiable de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.™

1-800-424-2246

ChildCareAware.org



Su hijo no tiene precio.

Pero pagar los costos de un buen servicio de cuidado de niños puede resultar difícil. En efecto, el cuidado de niños probablemente represente el gasto segundo más grande de su presupuesto, después del pago de alquiler o hipoteca.

El servicio de cuidado de niños es caro, pero existe la posibilidad de reducir sus gastos por este concepto obtener ayuda para sufragar estos costos.

Siga estos cinco pasos hacia un presupuesto prudente para los costos del cuidado de niños...



Cinco pasos hacia un presupuesto prudente para los costos del cuidado de niños

PASO
1

Haga planes por adelantado

Comience a considerar los costos y las opciones en lo que a servicios de cuidado de niños se refiere con el mayor grado de antelación posible—encontrar un buen servicio, o ayuda para pagar los costos correspondientes, puede tomar tiempo.

PASO
2

Llame a los expertos

Este folleto le servirá como un buen comienzo, pero con una llamada a sus expertos locales en asuntos de cuidado de niños—su centro de recursos y referencias sobre el cuidado de niños (CCR&R)—obtendrá mucho más información sobre la asistencia financiera disponible en su comunidad para sufragar los costos del cuidado de niños. Su agencia CCR&R también le puede ayudar a encontrar y seleccionar servicios de cuidado de niños a la vez de satisfacer otras necesidades que típicamente se les presentan a los padres de familia.

Llame al **1-800-424-2246** o visite **ChildCareAware.org** para encontrar el centro CCR&R en su área.

PASO
4

Averigüe qué tipo de ayuda puede estar disponible

Para cada tipo de asistencia financiera para el cuidado de niños, tendrá que reunir diferentes requisitos, por ejemplo, nivel de ingresos, situación de empleo o residencia, de modo que es importante que recoja toda la información pertinente. Las siguientes son algunas de las opciones que pueden estar disponibles:

Subsidios de los estados para el cuidado de niños

Averigüe si califica para recibir un subsidio financiado por el estado donde vive para cubrir el costo del cuidado de niños. Aunque este tipo de subsidio está disponible en los 50 estados del país, los requisitos varían de un estado a otro. Típicamente, estos subsidios están disponibles para las familias de bajos ingresos que trabajan y, en algunos casos, estudian. Si califica, usted paga una parte del costo y el resto lo recibe directamente el responsable del servicio de cuidado de niños.

Programas locales

Averigüe si su gobierno local, la organización United Way u otras organizaciones comunitarias o religiosas proporcionan becas para cubrir los costos del cuidado de niños.

Apoyo de su empleador o universidad

¿Ofrece su empleador (o su universidad, si es estudiante) becas para cubrir los costos del cuidado de niños, descuentos para ciertos programas, o servicios de cuidado de niños disponibles en sus propias instalaciones a tarifas reducidas?

por cada hijo. El límite de ingreso correspondiente al CTC es mucho mayor que para el EITC, pero aquí tampoco es necesario tener una deuda por concepto de impuestos para recibir el crédito CTC.

Crédito tributario para cuidado de hijos y otros dependientes

Si tiene un hijo menor de 13 años, y si tiene una deuda por concepto del impuesto federal a la renta, este crédito tributario (denominado *Federal Child and Dependent Care Tax Credit*) le puede ayudar a cubrir ya sea la totalidad o una parte de los impuestos adeudados, siempre y cuando califique.

Crédito tributario de los estados por concepto de ingresos provenientes del trabajo y cuidado de hijos dependientes

Muchos estados ofrecen sus propios créditos tributarios por concepto de ingresos provenientes del trabajo o cuidado de hijos y otros dependientes. Estos créditos son similares a los créditos ofrecidos por el gobierno federal, con la excepción de que en algunos estados no es necesario adeudar impuestos para recibir el crédito. Puede recibir tanto el crédito federal como también el del estado por concepto de ingresos provenientes del trabajo o cuidado de hijos y otros dependientes.

Programas de asistencia para el cuidado de dependientes

Su empleador posiblemente ofrezca un programa de asistencia para el cuidado de dependientes (*Dependent Care Assistance Program*, o DCAP), el cual



PASO
3

Sea un consumidor astuto

Como todo padre, usted quiere lo mejor para su hijo. Quiere que reciba la clase de cuidado que necesita todo niño para prepararse para ingresar a la escuela.

El servicio de cuidado de niños constituye un gasto grande, de modo que querrá asegurarse de que sea de alta calidad. No importa el tipo de servicio que decida contratar—un centro de cuidado de niños o servicios de cuidado de niños proporcionados en su propio hogar o en el de otra persona—use la lista de verificación **¡Verifíquelo!** que aparece en este folleto para ayudarle en su evaluación.

Si ya tiene un buen servicio de cuidado de niños, el dinero que está pagando se destina a cubrir los salarios de los responsables de los niños, para que ellos puedan conservar su empleo y para que además puedan recibir educación y adiestramiento que les ayuden a atender mejor las necesidades de su hijo en lo que a cuidado y aprendizaje temprano se refiere. El dinero que usted paga por este servicio también ayuda a comprar alimentos, juguetes, equipo y suministros.

Una vez que haya evaluado las opciones o el lugar donde se prestará el servicio de cuidado de niños, asegúrese de ser un consumidor informado e involúcrese activamente. El visitar y participar en eventos en el centro de cuidado de su hijo transmite un mensaje inequívoco, ya que informa a su hijo y al responsable de su cuidado que para usted lo que su hijo está haciendo y aprendiendo tiene mucha importancia.



Asistencia a través de programas de cuidado de niños

Pregunte si su proveedor de servicios de cuidado de niños ofrece becas, descuentos o una tarifa variable.

Programas pre-kinder

Muchos estados ahora ofrecen programas *pre-kinder*, ya sea sin costo alguno o a una tarifa baja, para niños de 3 y 4 años de edad. Los requisitos varían de un estado a otro, pero la meta de todos los programas *pre-kinder* es asegurarse de que los niños se preparen mejor para ingresar al *kinder-garten*. Los programas *pre-kinder* se ofrecen en escuelas públicas y otros centros de cuidado de niños.

Los programas Head Start y Early Head Start

Head Start y *Early Head Start* son programas financiados por el gobierno federal (y a veces por los estados) que ofrecen en forma gratuita servicios de cuidado de niños y de otro tipo, ya sea por el día entero o por medio día, orientados a ayudar a satisfacer las necesidades de salud y de preparación para ingresar a la escuela de aquellos niños que califican. La mayoría, aunque no todas, las familias que ingresan en *Head Start* y *Early Head Start* deben tener un ingreso que reúna las normas de pobreza fijadas por el gobierno federal.

Crédito al impuesto sobre ingresos provenientes del trabajo

Posiblemente pueda reducir sus impuestos, e incluso recibir una devolución de hasta varios miles de dólares, si califica para recibir el crédito denominado *Federal Earned Income Tax Credit*, o EITC. Para calificar, debe estar trabajando ya sea a tiempo completo o parcial y ganar menos de un nivel determinado, basado en el tamaño de su familia. No es necesario que adeude impuestos para recibir el crédito EITC.

Crédito tributario por concepto de hijos menores

Si tiene un hijo dependiente menor de 17 años, posiblemente califique para recibir el crédito al impuesto federal denominado *Federal Child Tax Credit* (CTC), que puede significar cientos de dólares

le permite autorizar a su empleador a que deduzca dinero (hasta \$5,000) de su cheque de sueldo, sin pago de impuestos, para que sea depositado en una cuenta especial que debe utilizarse para reembolsar los costos del cuidado de niños.

Estos programas tienen como propósito principal bajar el monto de los impuestos que debe pagar durante el año. Nunca debe depositar en esta cuenta más dinero que efectivamente vaya a gastar, porque en la mayoría de los casos perderá cualquier cantidad sobrante al final del año. Además, no puede reclamar fondos depositados en un programa DCAP para calificar para recibir el crédito tributario denominado *Child and Dependent Care Tax Credit*.

PASO
5

Considere todas las opciones

Reflexione sobre las necesidades de su familia, y examine cuidadosamente su presupuesto. ¿Existen alternativas al pago de servicios de cuidado de niños? ¿Sería posible o conveniente trabajar menos horas o compartir unas horas para el cuidado de niños en el caso de un hogar con dos padres donde ambos trabajen un horario distinto? ¿Sería posible compartir con otra familia los gastos del cuidado de niños?

Lo más importante es que su familia y su hijo sean saludables y felices. Si planifica por adelantado, obtiene toda la información necesaria y aprovecha todos los recursos disponibles—en especial su agencia CCR&R—habrá tomado un excelente primer paso hacia la selección de la mejor opción para su familia.

Para más información sobre asistencia financiera y otros recursos relacionados con el cuidado de niños y temas de interés a los padres, visite **ChildCareAware** o llame al **1-800-424-3346**.