

¡Verifíquelo!

Haga las siguientes preguntas para evaluar sus opciones para el cuidado de su hijo.

- ¿Tiene la persona que será responsable de su hijo un diploma o formación especial en aspectos de la educación en la primera infancia, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?
- ¿Durante cuánto tiempo ha estado trabajando el responsable en el mismo programa o proporcionando servicios de cuidado de niños desde su hogar?
- ¿Existe una relación niños-adultos baja (pocos niños bajo el cuidado de un solo responsable)?
- Si hay más de un responsable para esta opción ¿siempre es bastante bajo el número total de niños en el grupo (tamaño del grupo)?
- Si está considerando un programa de cuidado de niños más formal, ¿ha recibido ese programa acreditación nacional, y ha obtenido una licencia, o es regulado, por una agencia del estado?
- ¿Invita el responsable a los padres a hacer visitas no anunciadas y a que ofrezcan ideas y participen en las actividades?
- ¿Se pone el responsable al nivel de los niños para hablarles, y les da mucha atención y estímulo?
- ¿Existen actividades planificadas para los niños y tiempo suficiente para el juego libre?
- ¿Tienen los niños disponibles materiales—tales como libros, bloques, juguetes y materiales para trabajos de arte—durante todo el día?
- ¿Tiene el centro un aspecto limpio y seguro, y se observa la práctica de lavarse las manos con frecuencia?
- ¿Tiene el responsable políticas y procedimientos por escrito, incluidos planes para emergencias?
- ¿Tiene el responsable referencias?
- ¿Usted conoce mejor a su hijo—¿estará su hijo contento en este lugar?



Consejo: Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas, o bien utilizar la Hoja de Trabajo sobre Cómo Evaluar los Servicios de Cuidado de Niños (*Evaluating Child Care Worksheet*) que contiene información adicional y espacio para apuntes. La hoja de trabajo está disponible en el *web-site* de Child Care Aware, ChildCareAware.org, o llamando al 1-800-424-2246.

ChildCareAware®
El servicio de información más confiable de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.™

Child Care Aware es una iniciativa nacional, dirigida por NACCRRA, la Red Nacional de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños, dedicada a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo encontrar en su comunidad servicios de cuidado de niños de alta calidad, juntamente con los correspondientes recursos. Child Care Aware, en alianza con agencias locales de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, aumenta la conciencia del consumidor a la vez que apoya a las familias en sus decisiones en lo referente al cuidado y educación de sus hijos.

ChildCareAware®
El servicio de información más confiable de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.™

Para recursos adicionales, o ayuda para encontrar su centro local de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, llame al:

1-800-424-2246
ChildCareAware.org

Child Care Bureau

Child Care Aware, un programa sin fines de lucro de NACCRRA, es financiado a través de un convenio cooperativo con la Oficina de Cuidado de Niños del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



© 2003 NACCRRA, la Red Nacional de Recursos y Referencias sobre el Cuidado de Niños (naccrra.org)

07-03 1115

UNA GUIA PARA LOS PAPAS

Asegure para su hijo una ventaja temprana en la vida...



...Servicio de cuidado de niños de alta calidad

ChildCareAware®
El servicio de información más confiable de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.™
1-800-424-2246 ChildCareAware.org



Ser papá es un trabajo de mucha importancia.

Usted lo quiere hacer bien. Quiere que su hijo llegue a ser alguien. Los estudios muestran que los papás que se involucran en el cuidado y la educación de sus hijos son un importante factor determinante del grado de éxito de sus hijos en la escuela y en la vida.

Cuando usted da a su hijo cantidades grandes de amor, cuidado y estímulo—desde el momento en que nace—está creando para él una ventaja competitiva.

Usted y su familia siempre son los primeros y los mejores instructores de su hijo, pero las personas que lo cuidan cuando ustedes no pueden estar con él también son importantes. Le conviene fortalecer la ventaja que está creando en el hogar, encontrando buenos servicios de cuidado de niños para su hijo.

Para encontrar un buen servicio de cuidado de niños, no tiene más que seguir estos cinco pasos...



Siga estos cinco pasos del éxito:

PASO 1 Empiece temprano

Empiece lo más temprano que pueda. No importa qué tipo de cuidado esté considerando—un centro de cuidado de niños o servicios de cuidado disponibles en la casa de otra persona—encontrar la opción de cuidado de niños más adecuada puede tomar tiempo.



PASO 2 Haga la llamada

Inicie su búsqueda llamando a sus expertos locales—su centro de recursos y referencias sobre el cuidado de niños (CCR&R). Los centros CCR&R saben bastante sobre el cuidado de niños y cómo encontrar ayuda para pagar los costos que implica. Ellos le pueden dar una lista de opciones de cuidado de niños que pueden producir buenos resultados para usted.



>>> ¿Cuáles opciones dan buenos resultados?

Servicios de cuidado de niños que sean buenos para su hijo. Cuando su hijo está en un ambiente de cuidado de niños seguro, cariñoso y estimulante, usted no tiene por qué preocuparse mientras está en el trabajo, porque sabe que su hijo está recibiendo el tipo de cuidado que los niños necesitan para mantenerse saludables y contentos y prepararse para la escuela.

Servicios de cuidado de niños que sean confiables. Cuando tiene un servicio de cuidado de niños estable, no tiene que luchar para concertar arreglos factibles y luego movilizarse frenéticamente cuando los planes fracasan a última hora.

Asegúrese de que los servicios de cuidado de niños que esté considerando no estén muy lejos de su casa o lugar de trabajo y que estén disponibles en las horas en las que los necesite. Y no se olvide de tener un plan de contingencias para situaciones especiales, tales como los días feriados y los días de nieve.

Llame al 1-800-424-2246 para encontrar el centro CCR&R en su área.

PASO 3 Examine las instalaciones

Visite los servicios de cuidado de niños a los que haya dado su visto bueno inicial. Asegúrese de verificar lo siguiente:

Relación adultos-niños

>> Pregunte cuántos niños hay por cada adulto.

Cuanto menor el número de niños por cada adulto, tanto mejor será para su hijo.

Usted quiere que su hijo reciba bastante atención, y cuanto más pequeño su hijo, tanto más importante se vuelve esta necesidad. Los bebés requieren una relación adultos-niños que no sea mayor que 1:4 (un adulto por cada cuatro bebés), mientras que para los niños de cuatro años una relación de 1:10 (un adulto por cada 10 niños) será adecuado.

Tamaño del grupo

>> Averigüe cuántos niños hay en el grupo.

Cuanto menor el grupo, mejor.

Imagínese un grupo de 25 niños de dos años con cinco adultos, en comparación con un grupo de 10 niños con dos adultos. Ambos grupos tienen la misma relación adultos-niños. ¿Cuál sería el más tranquilo y más seguro? ¿Cuál funcionaría más como familia?

Educación de los responsables

>> Pregunte sobre la formación y adiestramiento de los responsables del cuidado de los niños.

Los responsables que tienen títulos académicos y/o formación especial para trabajar con niños con frecuencia están en mejores condiciones de facilitar el aprendizaje de su hijo.

¿Participan los responsables en actividades para mejorar sus destrezas? ¿Asisten a clases y talleres?

Rotación de personal

>> Pregunte durante cuánto tiempo los responsables han estado trabajando en el centro o proporcionando servicios de cuidado de niños desde sus casas.

Es mejor si los niños pueden estar con el mismo responsable durante por lo menos un año.

Los responsables que van y vienen crean una situación difícil para su hijo. El acostumbrarse a nuevos responsables toma tiempo y energía que podrían invertirse en el aprendizaje de nuevas destrezas.

Acreditación

>> Averigüe si el proveedor de servicios de cuidado de niños ha sido acreditado por una organización nacional, tal como la NAEYC (National Association for the Education of Young Children) o la NAFCC (National Association for Family Child Care).

Los proveedores acreditados han reunido en forma voluntaria normas en materia de cuidado de niños más rigurosas que la mayoría de los requisitos estatales exigidos para la emisión de una licencia.

PASO 4 Elija una opción

Reflexione sobre lo que haya visto durante cada visita, y elija la mejor opción para su hijo y su familia. La lista de verificación en el reverso le puede ayudar.

PASO 5 Manténgase involucrado

Su trabajo no termina al encontrar un buen lugar para su hijo. Usted y el responsable de su hijo ahora son compañeros de equipo.

>> He aquí algunas formas de involucrarse:

- * Asegúrese de que el responsable tenga su nombre, y no sólo el de la mamá, en su lista de contactos de emergencia.
- * Asista regularmente a reuniones de padres y responsables, y haga preguntas.
- * Ofrezca pintar o reparar juguetes o columpios descompuestos, etc.
- * Asegúrese de estar presente en la fiesta de cumpleaños de su hijo.
- * Visite a su hijo en el centro de cuidado de niños y lea un libro en voz alta al grupo.
- * Participe en eventos especiales, tales como el Día de Aprender sobre las Carreras, el Mes de la Herencia Afroamericana, el día Cinco de Mayo u otros días feriados.

Aun cuando resulte imposible ausentarse del trabajo durante el día, puede visitar el centro cuando deje o recoja a su hijo. Pregunte al responsable cómo van las cosas y cómo está progresando su hijo.

El visitar y participar en eventos en el centro de cuidado de su hijo transmite un mensaje inequívoco, ya que informa a su hijo y al responsable de su cuidado que para usted lo que su hijo está haciendo y aprendiendo tiene mucha importancia.

Una ventaja temprana que dura toda una vida

Al elegir un servicio de cuidado de alta calidad, puede brindar a su hijo un buen comienzo hacia el desarrollo de una mente, un cuerpo y un espíritu fuertes. Con esta ventaja, ningún trofeo brillará con más esplendor que el futuro de su hijo.