

Infección por VIH: Los Fundamentos

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). El SIDA es una enfermedad grave que pone en riesgo la vida, con una variedad de síntomas. La infección por VIH puede ser tratada con medicamentos para que los pacientes se sientan mejor y para prolongar la vida. Sin embargo, no existe cura para la infección por VIH ni para el SIDA. Aproximadamente 40 millones de personas están infectadas con VIH en todo el mundo. El ejemplar del 16 de agosto del 2006 de *JAMA* está dedicado a VIH/SIDA. Esta Página para Pacientes es una adaptación de otra página que se publicó el 14 de julio del 2004, en el ejemplar de *JAMA* sobre el tema de VIH/SIDA.

CÓMO SE CONTAGIA EL VIH

No es posible contagiarse de VIH por tomar agua de un bebedero, por contacto con el asiento de un sanitario o por tocar a una persona infectada. Se puede contagiar de VIH por medio de

- Fluidos corporales, incluyendo semen y secreciones vaginales (por medio de contacto sexual con una persona infectada) y sangre. No existe evidencia de que la infección por VIH se transmita a través de la saliva.
- Sangre infectada al compartir agujas para inyectarse drogas o por un piquete accidental de una aguja contaminada con sangre infectada.
- Transfusión de sangre y hemoderivados infectados (esto es raro en países desarrollados pero sigue ocurriendo en países con programas inadecuados de análisis de donadores de sangre).

Las mujeres infectadas con VIH pueden transmitir el virus a sus bebés durante el embarazo o parto o por medio de la leche materna.

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD RELACIONADA CON VIH

Las personas con infección por VIH pueden no sentirse enfermas al principio. Sin embargo, la infección por VIH con frecuencia es acompañada por una variedad de síntomas, los cuales pueden variar, dependiendo de cuánto tiempo haya estado infectada una persona. Puesto que el VIH afecta el funcionamiento del sistema inmunológico, las personas infectadas desarrollan enfermedades que antes podían ser combatidas por el sistema inmunológico. Los síntomas tienden a aumentar en severidad y número mientras más tiempo permanezca el virus en el cuerpo si la persona no recibe tratamiento.

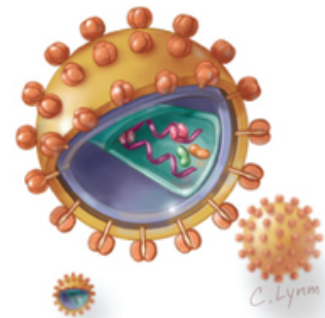
Los síntomas pueden incluir

- Nódulos linfáticos inflamados
- Fiebre, escalofríos y sudores nocturnos
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Tos y dificultad para respirar
- Cansancio persistente
- Llagas en la piel
- Visión borrosa y dolores de cabeza
- Desarrollo de otras infecciones, como ciertos tipos de neumonía

PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR VIH

- No tenga contacto sexual con ninguna persona (del mismo sexo o del sexo opuesto) a menos que esté seguro de que están libres de infección por VIH. Esto incluye contacto oral, anal o vaginal de cualquier tipo.
- Si su pareja tiene experiencia sexual previa, incluso si usted cree que la relación es mutuamente monógama, para protegerse, use un condón nuevo de látex cada vez que tenga contacto sexual, a menos que esté seguro de que su pareja ha tenido un resultado negativo a una prueba de VIH. Sin embargo, recuerde que los condones pueden romperse. Si usted es alérgico al látex, existen condones de poliuretano.
- Si se inyecta drogas, busque tratamiento y nunca comparta agujas con otras personas. Use sólo una aguja nueva y limpia cada vez que se inyecte.

Diagrama de VIH



PARA MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
Línea de emergencia nacional del SIDA
800/342-2437
800/344-7432 (español)
800/243-7889 (TTY)
www.cdc.gov/hiv/dhqp.htm
- División del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas
www.niaid.nih.gov/daids
- Organización Mundial de la Salud
www.who.int/hiv/en

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: www.jama.com. Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades, Organización Mundial de la Salud

Redacción: Lise M. Stevens, MA

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIA PARA
SUS PACIENTES**