

# Lo que debe saber sobre la diabetes y la pulmonía:

¿Sabía usted que si padece de diabetes, la vacuna neumocócica (llamada vacuna contra la pulmonía) le puede salvar la vida? Las personas que tienen diabetes tienen casi tres veces más probabilidades de morir con complicaciones de la gripe y la pulmonía. Sin embargo, solamente un tercio de las personas que padecen de diabetes se protegen vacunándose con esta simple y segura vacuna contra la pulmonía.

La pulmonía es una enfermedad seria para cualquiera, pero si usted tiene diabetes, la enfermedad puede ser prolongada, tal vez necesite hospitalización y hasta puede causar la muerte. Una vacuna contra la pulmonía le puede ayudar a protegerse contra esta enfermedad.

**¿Quién se debe vacunar contra la pulmonía?** La vacuna contra la pulmonía es recomendada para toda persona mayor de 2 años que tenga problemas crónicos de salud (como la diabetes) o que sean mayores de edad

(ancianos), estas personas tienen más probabilidades de padecer y morir de pulmonía.

**Protección adicional...** La vacuna contra la pulmonía también le puede proteger contra otras infecciones causadas por la misma bacteria. Considere los riesgos que todos enfrentamos:

- Uno de cada 20 adultos que contrae la pulmonía (infección de los pulmones) muere
- Dos de cada 10 adultos que contraen infección en la sangre (Bacteriemia) mueren
- Tres de cada 10 adultos que contraen infección en la membrana que cubre el cerebro (meningitis) mueren

Casi 10,000 personas mueren cada año a causa de las infecciones de esta bacteria. Sin embargo, una vacuna contra la pulmonía le puede ayudar a protegerse de contraer estas enfermedades.

# ¿Es segura esta vacuna?

La vacuna contra la pulmonía es bien segura. La vacuna no contiene ninguna bacteria viva. Esto significa que no hay manera de contraer la pulmonía por medio de esta vacuna.

Es posible que las personas vacunadas experimenten enrojecimiento o inflamación en el brazo donde la vacuna fue administrada. Esto desaparecerá en uno o dos días.

La vacuna contra la pulmonía puede estar disponible en el consultorio de su médico, las clínicas de salud comunitarias,

los hospitales y a veces por medio de campañas de salud en el trabajo. Usted puede obtener esta vacuna cuando lo desea durante el año. Para la mayoría de las personas, una dosis es protección suficiente para toda la vida. Se les recomienda a las personas mayores de 65 años que padecen de una enfermedad crónica o tienen un sistema inmunológico débil que pregunten a su médico si se deben vacunar dentro de 5 o 10 años después de esta primera vacuna.

# ¿Dónde y cuándo debo acudir para recibir esta vacuna



# ¿Cubrirá el costo de esta vacuna el seguro médico?

La vacuna contra la pulmonía está cubierta por el Medicare Parte B y por algunos planes de seguros de salud.

**Recuerde...** Usted podría estar planeando vacunarse contra la gripe este otoño, ésta es otra vacuna que podría salvar la vida de las personas que tienen diabetes. Pregunte a su médico si se puede vacunar contra la pulmonía al mismo tiempo.

